

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №53» муниципального образования Кандалакшский район

Принят:
решением педагогического совета
протокол № 1 от 27.08.2025г.



Утвержден:
27.08.2025г.
МБДОУ № 53
И. Шакурова

Согласована
(родителями
представителями)

Учебный план на 2025-2026 учебный год

**Пояснительная записка к учебному плану
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №53» муниципального образования Кандалакшский район**

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №53» муниципального образования Кандалакшский район, реализующего Федеральную образовательную программу дошкольного образования МБДОУ №53 (далее – ФОПДО) разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» от 17.10.2013 № 1155;
- Приказом Минобрнауки России «Об утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования» от 25.11.2022 № 1028;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности (или) без вредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 № 2;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 № 28;
- Лицензией на осуществление образовательной деятельности, выданной Министерством образования и науки Мурманской области от 12.07.2021 № 1071;
- Лицензией на медицинскую деятельность № ЛО-51-01-002435, выданной Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения и социального развития от 29.12.2020;
- Уставом МБДОУ №53, утвержденным постановлением администрации муниципального образования Кандалакшский район от 08.10.2020 № 1270.

В 2025-2026 учебном году в ДОО функционирует 13 групп:

- группа раннего возраста (1 - 2 года);
- I младшая группа (2-3 года);
- II младшая группа – 2 группы (3- 4 года);
- средняя группа (4- 5 лет);
- старшая группа – 2 группы (5 -6 лет);
- подготовительная к школе группа – 2 группы (6 - 7 лет);
- коррекционная группа (№ 4) для детей с ТНР (4- 7 лет);
- коррекционная группа (№ 6) для детей с ТНР (4 - 7 лет);
- коррекционная группа (№ 8) для детей с ТНР (5 - 7 лет).
- коррекционная группа (№ 5) для детей с ЗПР (4 - 7 лет).

Учебный план является нормативно-правовой основой, раскрывающей специфику деятельности ДОО в содержательном и процессуальном направлениях.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда).

Для профилактики утомления занятия познавательной направленности чередуются с занятиями художественно-эстетического и оздоровительного направления.

В структуре учебного плана ДОО выделены две части: обязательная и часть, формируемая участниками образовательного процесса. Объем обязательной части составляет не менее 60% её объема, часть, формируемая участниками образовательных отношений не более 40%.

Часть, формируемая участниками образовательного процесса, учитывает условия ДОО, интересы и особенности воспитанников, запрос родителей.

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем образовательной нагрузки, отводимой на проведение занятий.

Структура учебного плана группы раннего возраста (возраст детей от 1 до 2 лет) предусматривает организацию занятий 2 раза в день в первую и вторую половину дня по 8-10 минут, объем образовательной нагрузки – 10 занятий в неделю.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает использование материала и программы «Капельки Беломорья» (1 занятие в месяц) с целью ознакомления детей раннего возраста с природными и социокультурными особенностями родного края. Ее объем составляет 2,5 % от общего объема образовательной нагрузки на группе, что соответствует требованиям стандарта.

Структура учебного плана 1 младшей группы (возраст детей с 2 до 3 лет) предусматривает организацию занятий 2 раза в день в первую и вторую половину дня по 8-10 минут, объем образовательной нагрузки – 10 занятий в неделю.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает использование материала из программы «Капельки Беломорья» (1 занятие в месяц) с целью ознакомления детей раннего возраста с природными и социокультурными особенностями родного края. Ее объем составляет 2,5% от общего объема образовательной нагрузки на группе, что соответствует требованиям стандарта.

Структура учебного плана II младшей группы (возраст детей от 3 до 4 лет) предусматривает объем образовательной нагрузки 11 занятий в неделю и организацию занятий в первую и вторую половину дня. Продолжительность одного занятия для детей 3-4 года составляет не более 15 минут.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает использование материала из программы «Капельки Беломорья» (1 занятие в месяц) с целью ознакомления детей дошкольного возраста с природными и социокультурными особенностями родного края. Ее объем составляет 2,3% от общего объема образовательной нагрузки на группе, что соответствует требованиям стандарта.

Структура учебного плана средней группы (возраст детей от 4 до 5 лет) предусматривает продолжительность одного занятия не более 20 минут и объем образовательной нагрузки 12 занятий в неделю. Занятия организуются в первую и вторую половину дня.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает использование материала из программы «Капельки Беломорья» (1 занятие в месяц) с целью ознакомления детей дошкольного возраста с природными и социокультурными особенностями родного края, что составляет 2,1% от общего объема образовательной нагрузки и соответствует требованиям стандарта.

Структура учебного плана старшей группы (возраст детей от 5 до 6 лет) включает в себя 13 занятий в неделю. Продолжительность одного занятия составляет до 25 минут, объем образовательной нагрузки для детей не превышает 50 минут в первую половину дня, 25 минут – во вторую, что согласуется с требованиями СанПиН2.1.3678-20.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает использование материала из программы «Роднички Беломорья» (1 занятие в месяц) с целью ознакомления детей дошкольного возраста с природными и социокультурными особенностями родного края, что составляет 1,9 % от общего объема образовательной нагрузки, что соответствует требованиям стандарта.

Структура учебного плана подготовительной к школе группы (возраст детей от 6 до 7 лет) представлена 15 занятиями, которые организуются в первую половину дня по 30 минут в общем объеме 1,5 часа, что соответствует требованиям СанПиН2.1.3678-20. Перерывы между занятиями – 10 минут.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, представлена в рамках социально-коммуникативного развития программой «Роднички Беломорья» (1 занятие в месяц) с целью ознакомления дошкольников с культурно-историческими традициями поморов, что составляет в объеме 1,7 % от общего объема образовательной нагрузки и соответствует требованиям стандарта.

Структура учебного плана коррекционной группы для детей с ТНР (группа №4) (возраст детей от 4 до 7 лет).

Для подгруппы детей 5-6 лет старшего дошкольного возраста в плане предусмотрено 13 занятий в неделю. Продолжительность занятий составляет не более 25 минут, объем образовательной нагрузки для детей не превышает 50 минут в первую половину дня и 25 мин. Во вторую половину дня, что соответствует требованиям СанПиН2.1.3678-20. Перерывы между занятиями – 10 минут.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, представлена в рамках социально-коммуникативного развития программой «Роднички Беломорья» (1 занятие в месяц) с целью ознакомления дошкольников с культурно-историческими традициями поморов, что составляет в объеме 1,9% от общего объема образовательной нагрузки и соответствует требованиям стандарта.

Для подгруппы детей 6-7 лет предусмотрено 14 занятий в неделю. Продолжительность одного занятия до 30 минут, в общем объеме 1,5 часа в первую половину дня, до 30 минут во вторую, что согласуется с требованиями СанПиН2.1.3678-20.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает использование материала из программы «Роднички Беломорья» (1 занятие в месяц) с целью ознакомления детей дошкольного возраста с природными социокультурными особенностями родного края, что составляет 1,8% от общего объема образовательной нагрузки, что соответствует требованиям стандарта.

Учитывая, что в коррекционной группе пребывает 1 ребенок 4-5 лет (средняя группа), реализация содержания Программы осуществляется с ним в форме образовательной и коррекционно-развивающей работы в ходе режимных моментов, самостоятельной деятельности, и поэтому время на занятия ребенка данной возрастной подгруппы учебным планом не предусмотрено.

Структура учебного плана коррекционной группы для детей с ТНР (группа №6)
(возраст детей от 4 до 7 лет).

Для подгруппы детей 5-6 лет старшего дошкольного возраста в плане предусмотрено 13 занятий в неделю, продолжительность каждого – не более 25 минут, объем образовательной нагрузки для детей не превышает 50 минут в первую половину дня и 25 мин. во вторую половину дня, что соответствует требованиям СанПиН 2.1.3678-20. Перерывы между занятиями – 10 минут.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, представлена в рамках социально-коммуникативного развития программой «Роднички Беломорья» (1 занятие в месяц) с целью ознакомления дошкольников с культурно-историческими традициями поморов, что составляет в объеме 1,9% от общего объема образовательной нагрузки и соответствует требованиям стандарта.

Для подгруппы детей 6-7 лет предусмотрено 14 занятий в неделю. Продолжительность занятия до 30 минут, в общем объеме 1,5 часа в первую половину дня, до 30 минут во вторую, что согласуется с требованиями СанПиН 2.1.3678-20.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает использование материала из программы «Роднички Беломорья» (1 занятие в месяц) с целью ознакомления детей дошкольного возраста с природными и социокультурными особенностями родного края, что составляет 1,8% от общего объема образовательной нагрузки, что соответствует требованиям стандарта.

Учитывая, что в коррекционной группе пребывает 2 ребенка 4-5 лет (средняя группа), реализация содержания Программы осуществляется с ним в форме образовательной и коррекционно-развивающей работы в ходе режимных моментов, самостоятельной деятельности, и поэтому время на занятия ребенка данной возрастной подгруппы учебным планом не предусмотрено.

Структура учебного плана коррекционной группы для детей с ТНР (группа № 8)
(возраст детей от 5 до 7 лет).

Для подгруппы детей 5-6 лет старшего дошкольного возраста в плане предусмотрено 13 занятий в неделю. Продолжительность одного занятия составляет не более 25 минут, объем образовательной нагрузки для детей не превышает 50 минут в первую половину дня и 25 мин. во вторую половину дня, что соответствует требованиям СанПиН 2.1.3678-20. Перерывы между занятиями – 10 минут.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, представлена в рамках социально-коммуникативного развития материалами из программы «Роднички Беломорья» (1 занятие в месяц) с целью ознакомления дошкольников с культурно-историческими традициями поморов, что составляет в объеме 1,9% от общего объема образовательной нагрузки и соответствует требованиям стандарта.

Для подгруппы детей 6-7 лет предусмотрено 14 занятий в неделю. Продолжительность занятия до 30 минут, в общем объеме 1,5 часа в первую половину дня, до 30 минут во вторую, что согласуется с требованиями СанПиН 2.1.3678-20.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает использование материала из программы «Роднички Беломорья» (1 занятие в месяц) с целью ознакомления детей дошкольного возраста с природными и социокультурными особенностями родного края, что составляет 1,8% от общего объема образовательной нагрузки, что соответствует требованиям стандарта.

Структура учебного плана коррекционной группы для детей с ЗПР (группа №5)
(возраст детей от 4 до 7 лет).

Для подгруппы детей 5-6 лет старшего дошкольного возраста в плане предусмотрено 13 занятий в неделю, продолжительность каждого составляет не более 25 минут, объем образовательной нагрузки для детей не превышает 50 минут в первую половину дня и 25 мин. во вторую половину дня, что соответствует требованиям СанПиН2.1.3678-20. Перерывы между занятиями – 10 минут.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает использование материала из программы «Роднички Беломорья» (1занятие в месяц) с целью ознакомления детей дошкольного возраста с природными и социокультурными особенностями родного края, что составляет 1,9% от общего объема образовательной нагрузки и соответствует требованиям стандарта.

Для подгруппы детей 6-7 лет предусмотрено 14 занятий в неделю. Продолжительность одного занятия – до 30 минут, в общем объеме 1,5 часа в первую половину дня, до 30 минут во вторую, что согласуется с требованиями СанПиН2.1.3678-20.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает использование материала из программы «Роднички Беломорья» (1занятие в месяц) с целью ознакомления детей дошкольного возраста с природными и социокультурными особенностями родного края, что составляет 1,8% от общего объема образовательной нагрузки, что соответствует требованиям стандарта.

Учитывая, что в коррекционной группе пребывает 2 ребенка 4-5 лет (средняя группа), реализация содержания Программы осуществляется с ним в форме образовательной и коррекционно-развивающей работы в ходе режимных моментов, самостоятельной деятельности, и поэтому время на непосредственно образовательную деятельность ребенка данной возрастной подгруппы учебным планом не предусмотрено.

В учебный план включены основные направления развития дошкольников согласно образовательным областям, определенным ФГОС дошкольного образования: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, физическое развитие, художественно-эстетическое развитие.

Перерывы между занятиями – 10 минут. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения в дошкольных группах, организуется в первую половину дня. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Принят
 решением педагогического совета
 от 27.08.2025г.
 МБОУ № 53
 Т.В.Шакурова



Учебный план МБОУ № 53 на 2025-2026 учебный год

№	группы	гр.р.в. (1)	Имл.гр. (1)	2 мл.гр. (2)	ср. гр. (1)	ст. гр. (2)	подг.гр. (2)	ТНР гр. (№4)		ТНР гр. (№6)		ТНР гр. (№8)		ЗПР гр. (№5)	
								ст.	подг.	ст.	подг.	ст.	подг.	ст.	подг.
1								Обязательная часть							
	Речевое развитие	2	2	2	2	3	3	1	1	1	1	1	1	2	2
	Познавательное развитие	1,5	1,5	1,5	1,5	1,25	1,25	1,25	2,25	1,5	2,5	1,5	2,5	2	3
	Социально-коммуникативное развитие	0,25	0,25	0,25	0,25	0,5	0,5	0,5	0,5	0,25	0,25	0,25	0,25	0,75	0,75
	Художественно-эстетическое развитие	4	4	4	5	5	6	4	4	4	4	4	4	4	4
	Физическое развитие	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
	Коррекционное развитие	-	-	-	-	-	-	3	3	3	3	3	3	1	1
	ИТОГО:	9,75	9,75	10,75	11,75	12,75	13,75	12,75	13,75	12,75	13,75	12,75	13,75	12,75	13,75
2								Часть ФУ ОП							
	Региональное содержание «Капельки Беломорья»	0,25	0,25	0,25	0,25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Региональное содержание «Роднички Беломорья»	-	-	-	-	0,25	0,25	0,25	0,25	-	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25
3	ВСЕГО:	10	10	11	12	13	14	13	14	13	13	13	14	13	14

